



Zoutkamer van Halo

Een zoutkamer in Hardinxveld helpt mensen met longaandoeningen om letterlijk weer lucht te krijgen. Ondernemer Arie van Noordenne in de Alblasterwaard ervoer het aan den lijve.

Het is in Nederland nog niet heel bekend, maar in de Alblasterwaard leren steeds meer mensen het fenomeen kennen: halotherapie. Sessies in met medicinaal zeezout gevulde kamers helpen verzachtend bij long- en huidaandoeningen.

Er komt af en toe een stevige hoestbui tussendoor, maar Arie van Noordenne - bekend ondernemer uit Hardinxveld-Giessendam - zit goedgemutst op zijn praatstoel. Hij heeft er sinds een paar jaar letterlijk weer lucht voor en hij vertelt maar al te graag hoe de zoutkamer hem geholpen heeft.

„Ik kan geen 100 meter rennen, maar ik kan wel weer normaal functioneren.

Benauwdheid is zó erg. Door halotherapie heb ik mijn leven teruggekregen.” Van Noordenne heeft COPD, fase 3. Astmatische bronchitis heeft hij vanaf zijn geboorte. „Ik heb daardoor chronisch ontstoken longen”, vertelt hij. „Ik heb medicijnen die het proces vertragen, maar mijn longen werden steeds slechter. In 2015 had ik nog 30 procent van mijn longfunctie over. Ik kwam nauwelijks mijn stoel meer uit.” Het was zijn broer Gerrit die Van Noordenne wees op een artikel over halotherapie. „Ik verwachtte er niks van. Ik ben een nuchtere Alblasterwaarder. Maar ik liep krom van ellende, dus ik ben naar de kliniek in Heemstede gegaan en heb een serie behandelingen geboekt.”

In een knalwitte zoutkamer liet hij het zout inwerken op de longen. Het resultaat kwam snel. „Na drie, vier keer knapte ik ontzettend op. Het is een beetje een vies praatje, maar ik moest

de auto op de terugweg langs de kant zetten, zoveel rommel hoestte ik op. Alsof er voor jarenlang troep uit mijn longen kwam.”

Mannenkoor

„’s Avonds hadden we een optreden met mannenkoor De Dekmantel, waar ik op de toetsen speel”, vertelt Van Noordenne verder. „Iedereen vroeg me wat er met mij aan de hand was; ik had de avond van mijn leven. Ik had weer lucht.”

Halotherapie werd bij toeval ontdekt doordat men ontdekte dat mijnwerkers uit Oost-Europese zoutmijnen opvallend oud werden. „Het is eigenlijk heel logisch”, stelt Van Noordenne. „Zout lost slijm op. Kijk maar wat het bij slakken doet. Als het slijm oplost, kunnen medicijnen dieper hun werk doen. Mijn longen zijn niet meer slechter geworden. Dat heeft de longarts vastgesteld.”



Sessies in met medicinaal zeezout gevulde kamers helpen verzachtend bij long- en huidaandoeningen.



Louise van Noordenne: „Zo’n honderd mensen in de week komen nu naar de zoutkamer.”

geeft weer lucht

In de Alblasterwaard zijn inmiddels twee zoutkamers geopend: in de gezondheidscentra in Groot-Ammers en Hardinxveld-Giessendam, beide gerund door Aries dochter Louise. „Zuiver medisch”, benadrukt Van Noordenne. „In veel landen is halotherapie algemeen geaccepteerd, maar in Nederland zit het helaas nog te vaak in het alternatieve circuit. Bij veel aanbieders komt het zweverig over. Dat wilden wij per se niet.”

Behandelplan

„Ik bespreek alle mogelijkheden en effecten eerst in een intakegesprek en resultaten worden bijgehouden en geanalyseerd in een behandelplan”, zegt Louise. „Zeker in Hardinxveld-Giessendam verwijzen de huisartsen veel naar ons door. Het verhaal gaat nu snel rond dat het werkt. Zo’n honderd mensen in de week komen nu naar de zoutkamer.”

„Ik had de avond van mijn leven. Ik had weer lucht”

GHC HARDINXVELD
Halo Therapie Holland
Peulenstraat 122
3371 AR H’veld-Giessendam
Souterrain/ begane grond

GHC GROOT-AMMERS
Halo Therapie Holland
Fortuijnplein 25A
2964 BE Groot-Ammers
Trappenhuis of lift -1

0184-636757 (beide locaties)
info@halotherapie-holland.nl
www.halotherapie-holland.nl

Halotherapie werkt bij:

- Astma
- Bronchitis
- Bijholteontstekingen
- COPD Goldfase 1 t/m 4
- Hooikoorts, allergieën (pollen, huisstofmijt etc.)
- Chronische keel-, neus- en oorklachten
- Hoesten en verkoudheid: griep, droge hoest en slijmhoest
- Taaislijmziekte
- Chronische huidklachten, zoals eczeem en psoriasis