

Verbluffende resultaten bij:

- Astma
- Bronchitis
- Bijholteontstekingen
- COPD Goldfase 1 t/m 4
- Hooikoorts, allergieën (pollen, huisstofmijtallergie etc.)
- Chronische keel-, neus en oorklachten
- Hoesten en verkoudheid: griep, droge & slijmhoest
- Cystische Fibrositis – Taaislijmziekte
- Chronische huidklachten (bijvoorbeeld eczeem of psoriasis)



HALOTHERAPIE HOLLAND: HAAL WEER OPGELUCHT ADEM!

Halotherapie....wat is dat eigenlijk? Het is vrij simpel. U ademt droog zout in dat via de lucht wordt verspreid voor therapeutische doeleinden. Halotherapie komt van het Griekse woord Halo, dat zout betekend. Het kunstmatig gecreëerde microklimaat uit de zoutmijnen wordt bereikt door het gebruik van een halogenerator. Dit apparaat vermaakt fijn droog medicinaal aerosol zout en verstuift dat in een zoutkamer. De wanden en vloeren in de zoutkamer zijn bedekt met zout om de juiste klimatologische omstandigheden van luchtvochtigheid en temperatuur te kunnen waarborgen. De zoutconcentratie wordt continu gemeten en computergestuurd op het gewenste niveau gehouden. De lucht die onze cliënten inademen is hypobacterieel.

Luchtweg- / huidaandoeningen:

Als men last heeft van luchtweg- of huidproblemen, is dat niet gemakkelijk. Deze problemen zijn veelal niet te genezen. Medicijngebruik is vaak bij astma, COPD, psoriasis

en eczeem de enige remedie om de klachten te verlichten. Er bestaan echter natuurlijke behandelmethoden om deze klachten tegen te gaan. Halotherapie reinigt de longen van bijwerkingen van roken en luchtvervuiling. Sportprestaties kunnen toenemen door een verbeterde longfunctie.

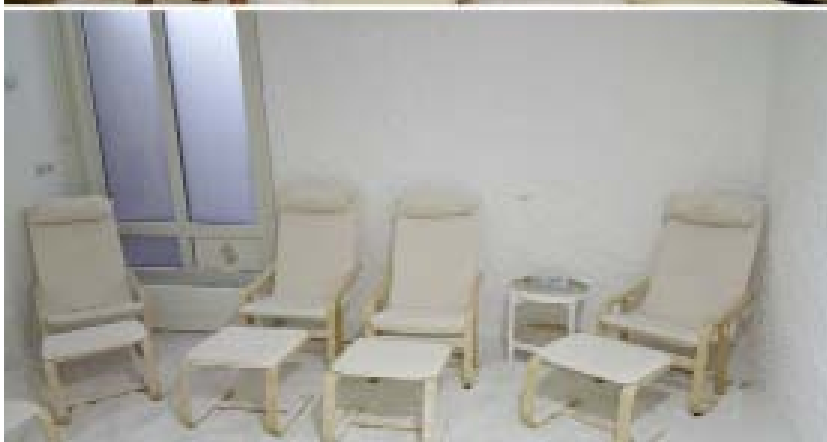
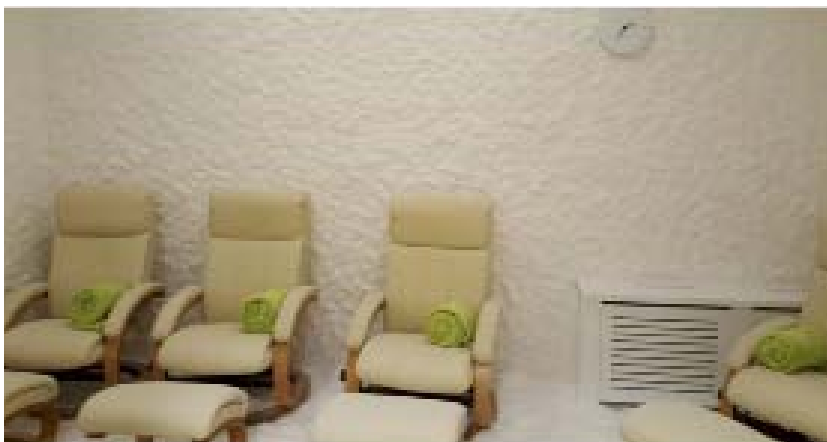
Halotherapie is in Nederland een nog vrij onbekend. De geneeskrachtige werking van zout werd ooit ontdekt in Oost-Europese zoutmij-

„Zoute lucht valt ontstekingen en bacteriën aan”

nen, waar de mijnwerkers opvallend oud werden. „Zoute lucht valt ontstekingen en bacteriën aan”, verklaart Louise van Noordenne van Halo Therapie Holland. „Over de hele wereld is halotherapie een algemeen geaccepteerde behandelwijze. In Engeland zit het bijvoorbeeld gewoon in het basispakket. Nederland loopt daarmee wat achter. Halotherapie zit hier nog in de hoek van de alternatieve geneeskunde.

Hopelijk verandert dat snel.”

In de gezondheidscentra in Groot-Ammers en Hardinxveld-Giessendam heeft Halo Therapie Holland riante eigen klinieken, beiden met een grote zoutkamer en een privé-zoutkamer. De laatste biedt privacy aan gezinnen of mensen met huidaandoeningen. Het recept voor de behandeling is eenvoudig. U neemt plaats op een comfortabele relaxstoel in de zoutkamer en ontspant u. Het zout doet het werk. Medicinaal zout wordt verneveld, als een soort droge mist de kamer ingeblazen en heelt de luchtwegen en de huid. Halotherapie geeft weer lucht bij luchtwegproblemen, van een lichte verkoudheid tot de laatste fase van COPD”, vertelt Louise van Noordenne. „Mijn vader heeft vanaf zijn geboorte Astmatische Bronchitis en kreeg COPD. 2,5 jaar terug ging het steeds slechter met zijn gezondheid. Via familie zijn wij gaan kijken naar alternatieven en zo zijn wij terechtgekomen bij halotherapie.”



Contra-indicaties:

„Bij een overactieve schildklier, constant lage bloeddruk, tumor, een vorm van kanker, jodium allergie, de ziekte van Duhring, claustrofobie en/of overmatige slijmproductie in bronchiën (hyperactief afweersysteem) en hartinsufficiëntie of een

zwak hart, raden wij een bezoeker aan om eerst zijn of haar huisarts of specialist te raadplegen”, vertelt Van Noordenne. Halotherapie is een volledig natuurlijke en veilige behandelmethode. In een intakegesprek worden de mogelijkheden en effecten besproken en de resultaten

worden in een behandelplan bijgehouden en geanalyseerd. Van Noordenne: „Gemiddeld voelt u na drie, vier sessies verbetering optreden. Ik raad daarom altijd aan: begin met vijf sessies. Ook al staat er een langere behandeling voor, binnen die tijd weet je al of het aanslaat. Een eerste kennismakingssessie is gratis, om te ervaren of halotherapie bevalt.”

Na lange tijd weer traplopen

„Ik had bijna geen lucht meer en liet de moed een beetje zakken”, vertelt de uit de Alblasserwaard afkomstige Arie. „Een familielid attendeerde me op zouttherapie. Na enkele behandelingen kon ik zelfs weer redelijk de trap oplopen, wat ik lange tijd bijna niet meer kon omdat ik daar te benauwd voor was. Mijn eerste reactie als nuchtere Alblasserwaarder was: Moet dit nu? Maar ik ben er ontzettend van opgeknapt.”

Zouttherapie zorgt ervoor dat het vastzittende slijm in de luchtwegen oplost en het vermindert aanwezige luchtwegirritaties. Uit meer dan 40 jaar onderzoek wereldwijd blijkt dat natuurlijke Halotherapie aantoonbare voordelen biedt voor mensen met luchtwegklachten.

De therapie is 100 procent veilig en kan worden gebruikt in combinatie met uw huidige medicijnen.

Effecten op de gezondheid zijn al merkbaar na drie tot vier therapie sessies.

Halotherapie Holland

GHC Hardinxveld
Peulenstraat 122
3371 AR Hardinxveld
Souterrain / Begane grond

GHC Groot-Ammers
Fortuijnplein 25A
2964 BE Groot-Ammers
Trappenhuis of Lift-1

0184 - 636757
www.halotherapie-holland.nl
info@halotherapie-holland.nl